

ECOMUSEO
di ARGENTA

Primavera
Estate
2011



Nordic walking

10€ a persona
con degustazione
al rientro

Introduzione al mondo del nordic walking
ed escursione all'interno dell'area
preclusa al pubblico delle Valli di Argenta,
con la collaborazione di Enrico Bettini e Daniela Cappagli,
Istruttori dell'Associazione Nordic Walking Italia (ANWI)

MUSEO delle VALLI

Domenica 3 APRILE e 22 MAGGIO

ore 9.30 - 10.30 INTRODUZIONE

Illustrazione pratica della tecnica posturale
con impostazione della camminata.

10.30 - 13.30 CAMMINATA

Prenotazione obbligatoria



INFO E PRENOTAZIONI

Segreteria Museo delle Valli

tel. 0532808058 - fax 0532808001 info@vallidiargenta.org

ECOMUSEO
di ARGENTA

Primavera
Estate
2011



Nordic walking

10€ a persona
con degustazione
al rientro

Introduzione al mondo del nordic walking
ed escursione all'interno dell'area
preclusa al pubblico delle Valli di Argenta,
con la collaborazione di Enrico Bettini e Daniela Cappagli,
Istruttori dell'Associazione Nordic Walking Italia (ANWI)

MUSEO delle VALLI

Domenica 3 APRILE e 22 MAGGIO

ore 9.30 - 10.30 INTRODUZIONE

Illustrazione pratica della tecnica posturale
con impostazione della camminata.

10.30 - 13.30 CAMMINATA

Prenotazione obbligatoria



INFO E PRENOTAZIONI

Segreteria Museo delle Valli

tel. 0532808058 - fax 0532808001 info@vallidiargenta.org